

Centres aérés en alimentation pour enfants été 2021

Ramène ta fraise !



SOMMAIRE

Introduction 3

Centres aérés pour enfants 6

Organisation 9



INTRODUCTION

Ce programme d'été est spécifiquement destiné à des enfants âgés de 6 à 12 ans. Les activités qui y sont décrites sont proposées en priorité aux personnes résidant dans le canton de Genève.

Ce programme présente des activités en cuisine, jardinage et sport durant 5 jours.

L'inscription aux activités se fait pour les centres aérés au moyen de notre site internet ou en prenant directement contact avec la responsable du centre par téléphone ou par courriel.



Le programme en bref

On va en voir et en faire de **TOUTES LES COULEURS** car chaque jour une couleur est un fruit ou un légume !

Nous invitons les enfants du canton à découvrir l'univers de l'alimentation au travers des sens, le jeu et surtout entre copains.



Nous alternerons les activités sportives, sensorielles et plus techniques au jardin et en cuisine.

Lors d'une excursion dans le quartier, nous partirons à la découverte d'acteurs qui font du bien à notre environnement naturel citadin et nous organiserons de A à Z nos courses pour une recette 100% créative, de saison et choisie biensûr par la brigade des p'tits chefs.

Nous expérimenterons le sport individuel, par équipe et aussi la relaxation. Enfin nous allons découvrir les basiques en cuisine et le travail au jardin avec une ambiance musicale et beaucoup de sourires !



CENTRES AERES : Ramène ta fraise !

Cette activité s'adresse à tous les enfants qui aiment retrouver les copains chaque matin et découvrir chaque jour une activité différente en alimentation !

Nous avons alors imaginé un **programme aux couleurs de nos aliments de saison** pour le mois de Juillet. Chaque jour représente une couleur associée à un légume ou un fruit d'été.

Les enfants démarrent la journée :

- Soit par du sport le matin puis un atelier p'tit chef dans l'après-midi
- Soit par un atelier p'tit jardinier le matin puis un atelier p'tit chef dans l'après-midi
- Le dernier jour de la semaine, nous proposons aux enfants de créer la recette de l'après midi après avoir fait la liste d'ingrédients, réfléchir aux lieux d'achats et partir faire une visite dans un potager collectif (collaboration avec le collectif Vert Vollandes et Herbes vives pour la visite)

Chaque jour une personne de l'association préparera le repas des enfants (déjeuner et goûter).

C'est donc un moment de détente, de bonne humeur et de créativité que nous proposons cet été 2021 !

Au travers de l'alimentation, les enfants se rapprochent de la nature, se reconnectent à leurs assiettes tout en favorisant leur autonomie, leur sens créatif et la collaboration.





ORGANISATION

Le centre aéré proprement dit est précédé et suivi par un temps d'accueil, qui permet aux parents d'amener et de venir rechercher leur enfant librement entre 8h.30 et 9h., puis entre 17h. et 17h.30, selon les besoins liés à leurs horaires professionnels ou à leur organisation familiale.

Les centres aérés se trouvent à l'espace de quartier des Eaux-Vives, rue de Montchoisy 46 et à la Maison de Quartier des Eaux-Vives, chemin de la Clairière 7.

Inscriptions :

Les inscriptions se font par semaine pour une participation du lundi au vendredi.

Une confirmation écrite, accompagnée d'une facture et d'un bulletin de versement, est envoyée après le dépouillement des feuilles d'inscription. Seule la semaine confirmée sur le document sera retenue.

Âge	Date	Prix à la semaine	Participant.e.s.
Enfants de 6 à 12ans	Du 19 au 23 juillet Du 26 au 30 juillet	350.-	10 à 12 enfants

Contact:

Responsable programme , Maria Retamales

maria@swissfoodacademy.ch

076 579 67 78